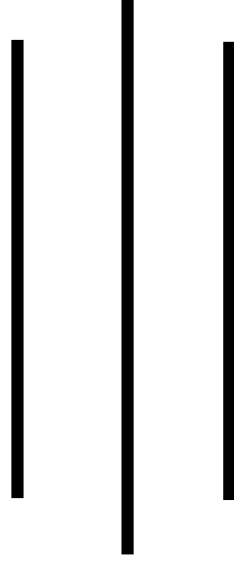


मनसुन पुर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना २०७८



प्रकाशक



नेपाल सरकार

गृह मन्त्रालय

जिल्ला प्रशासन कार्यालय

जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, रुकुम (पश्चिम)

फोन नं. ०८८५ ३००४०, ०८८५ ३००९०

फ्याक्स नं. ०८८५ ३००९०

Website:- <https://daorukumwest.moha.gov.np>

E-Mail:- daorukum@gmail.com, daorukum@moha.gov.np

विषय सूची

१. पृष्ठभूमी:.....	1
२. कार्य योजनाको उद्देश्य:.....	1
३. जिल्लाको समष्टिगत बस्तुस्थिति:.....	1
४. हावापानी, जमिन र जमिन प्रयोगको अवस्था:	1
५. जमिनको प्रयोगको अवस्था:.....	2
६. रुकुम जिल्लाको नगरपालिका र गाउँपालिका अनुसार घरधुरी तथा जनसंख्या विवरण:.....	2
७. यस जिल्लाका विभिन्न स्थानीय तहहरूमा वाढी पहिरो जानसक्ने सम्भावित ठाउँहरूको पहिचान	2
८. निकायगत स्रोत साधनको आंकलन.....	3
९. विषयगत क्षेत्रका सदस्य संस्थाहरूको सम्पर्क विवरण:.....	4
10. जिल्ला समन्वय समितिका पदाधिकारी.....	5
११. नगरपालिका तथा गाउँपालिकाका जनप्रतिनिधिहरूको विवरण.....	5
११. रुकुम (पश्चिम) जिल्लाका वडा अध्यक्षहरूको विवरण.....	6
१२. यस जिल्ला भित्र रहेका एम्बुलेन्सहरूको विवरण.....	8
१३. रुकुम पश्चिम जिल्ला स्थित निजी स्वास्थ्य संस्थाहरूको विवरण	8
१४. रुकुम पश्चिम जिल्ला स्थित विभिन्न कार्यालयका सम्पर्क नं.	8
१५. यस जिल्लामा मनसुन पुर्वतयारी योजना.....	10

१. पृष्ठभूमि:

dg; gsf]cj lwdf o; lhNnfd j f9L tyf klx/f] nufotsf sf/0fn] j if]l wghgsf] lftl xg] u/\$f]5 . 7hf gblx?, vfhfx? tyf vx/x? j iff{sf]; dodf clgolqt e0{hghlj gdf klts h c; / kfl//xsf]cj :yfsf]lj Bdfgtf /xsf] 5 . ; fgle/l / 7hle/l o; lhNnf e0{alg]7hf gblsf]?kdf kl/rnt 5g . ; fgle/l gbl ?sd -klZrd_ lhNnfsf] dl; sf] g=xf= ; fgle/l uf=xf= xb}klZrd lt/ au\$]5 / pQm gbl ; fgle/l ufpkflnsf]l/Dgdf u0{7hle/ldf ldl; g u0{?sd -klZrd_ lhNnfsf]klZrd rf/hxf/L gu/kflnsf eP/ au\$]5 . ol gblx? afx\$ o; lhNnf eP/ allg]vfhfgfnfx?df ; f] vfhf, lktjfa vfhf, kfgfvfhf, :ofnvfhf vfhf cflb kdV xg . log}gbl tyf vfhfdf cfpq]af9lsf sf/0f gbl tl6o lf]df a; f]f; ug]; dbfox?n]k]o\$ aif{af9lsf]hf]vdsf]; fdgf u/L/xgk/\$f]5 . j iff{sf]; dodf vf; u/L af9L, klx/f] r6dfE, em8fkvfnf h:tf k\$flx? o; lhNnfd k6s-k6s bfxflg]u/\$f] xbf; f\$] nflu lhNnf lakb Aoj:yfkg ; ldtsf]; dGjo tyf k]oif ; xelutdf lhNnfd sfo{t ; 3÷; :yf JolQm tyf ; dx? ; lxt lakb\$]; dodf kflj tx?nf0{ ; xof] k]ofpg pNny]lgo sfo{ub]cf0/xsf] 5 . j iff]ddf xg ; Sg]af9L, klx/f] ; 8s ca/f] tyf b36gf, em8fkvfnf h:tf k\$flx?nf0{b]6ut u/L k\$flk cuf8lsf ckgf0g]; fjwglf pkfox?, lakb\$]; dodf u/Lg]vfh tyf p4f/ sfo{/fxt sfo{tyf kflj tx?nf0{/fxt ; sng ; fy} lakb\kZrft ug{ ; lsg] dfg]o ; xof] -Humanitarian Assistance_ Pj +kg]lgo / kg{yfkgsf] lf]df ug{ ; lsg]; Nnfx ; emfa, ; dGjo / ; xof] ; Da6wdf lhNnf lj kb\Aoj:yfkg ; ldlt ?sd -klZrd_sf]tkm]6 kflj tx?nf0{ug{ ; lsg]cfwf/et d2tsf lj ifox?df cfwf/Lt /xl of]j iff]dsf nflu “dg; g ka{of/L tyf kltsfo{sfo{of]hg @}&*” tof/ u/LPsf]5 . of]of]hg lgd]df lhNnf lakb\ka{of/L tyf kltsfo{of]hg @}& nf0{klg >f]sf]?kdf kof] u/LPsf]5 eg]gkfn ; /sf/ u] dGfno lakb\Aoj:yfkg dxzf]v4f/f hf/L u/LPsf]“af9lsf]nful ka{of/L of]hg dfu]6zg-lhNnf :t/df @)^” sf]cfwf/df tof/ u/LPsf] 5 .

२. कार्य योजनाको उदेश्य:

cfufdl dg; gdf xg ; Sg]af9L, klx/f] gblsf]s6fg, xjfx/L, r6dfE, dxdf/L, e5Dk h:tf lj kbaf6 ufpFj :tl, jfnlgfnl, :j:f:Yodf k]ofpg ; Sg]hf]vdsf]lj Zn]f]of ub]To; klts ; hu /xg, t]sfn /fxt tyf p4f/ sfo\$ nflu lhNnfd pknJw ; fwg >f] / hgZlQmsf]c]ot'd kl/rfng u/L lhNnf l:yt ; Dk0f{ ; Ylf lgsfo, lhNnf lj kb\Aoj:yfkg ; ldtsf ; b:o lgsfo tyf c6o ; /f\$]jfnfx?sf]; lqmtsf ; fy clwstd ?kdf kl/rfng u/L /fxt tyf 4f/ sfo{[56f]5l/tf]/ ljZj ; lgo jgpg'o; sfo{of]hgfsf]p4]o /xsf]5 .

३. जिल्लाको समष्टिगत बस्तुस्थिति:

?sd -klZrd_ lhNnf s0ff]l kb]zsf] @*o @(ldg] blv @(^))ldg] pQ/L b]zft/ / *o @(ldg] blv *o % # ldg] k]l{cf]ffzdf cj]yt 5 . ; Dk0f{eefu kxf8L lf]df /xsf]o; lhNnf]!@#\$(ju{ls=dl= lf]km cf]6\$]/ hg; ^Vof !,%,#*# /xsf] 5 . o; lhNnf0{k]df ?sd k]l{klZrddf hfh/sf], pQ/df 8f]kf / bl]f0df ; Nofg / /f]kf lhNnf]3]f 5g\ bl]f0df &^@ l6/ blv ^,&@ l6/sf]prf0{; Dd of]lhNnf /xsf]5 . !\$*\$ l6/sf]prf0df /xsf] lhNnf ; b/dsf]dl; sf] vnuf lhNnfsf]bl]f0l efudf cj]yt 5 . ?sd-klZrd_ lhNnf0{/fhg]ts ?kdf # gu/kflnsf, # ufpkflnsf / kb]z ; ef lgjffg kof]fy{)@ j6f lgjffg lf]df ljefhg ul/Psf]5 . xfn o; lhNnf0{k0f{; fl/ lhNnf 3f]f]off ul/Psf]5 .

४. हावापानी, जमिन र जमिन प्रयोगको अवस्था:

lhNnfsf] G]gtd tfkqmd)=\$°C blv clwstd tfkqmd #-\$°C ; Dd xg]ub] . j flif\$?ddf clwstd @, @) mm / G]gtd !^)) mm ; Dd jiff{xg]u/\$f]5 . lhNnfsf]sh eefu @,(!#* @ x\$6/ d]b]s]l]df !@)^% hun %&=@% r/g lf] @)=!(% r\$fgn!)=\$@% / cf]f; lo kof]hgdf h]df)=&% e-efu kof] ePsf]k0f]5 . lhNnfd jg hun]cf]6\$]lf]km thgf]ds ?kdf /df]/xsf]eP tfklg j iff{sf]; dodf j f9L-klx/f\$]k\$flk eg]clws 5 .

५ जमिनको प्रयोगको अवस्था:

ljz/Of	lfqkm -x\$6/_	: ft lhlnf slif klfkrf0h
lhNnfn]cf]u6\$]sh lfqkm	@,(#,!*@	
v]l of]o hldg	@&,\$*)	
s[ifdf kpf]u ePsf]hldg	#%,#%(=^*	
!= wfg	@,&^,)%!	
@ pRr hldg	@\$,&!(\$(\$	
s[ifdf kpf]u gePsf]s[if of]o hldg	&,*&(=^*	
hxn	!,^&,*%^	
r/g lfq	%(@)%	
vf]hf gfn / kx/fn]cf]u6\$]efu	#),%\$*	
cf]f; kpf]hgn]cf]u6\$]lfqkm	@!\$	

६. रुकुम जिल्लाको नगरपालिका र गाउँपालिका अनुसार घरधुरी तथा जनसंख्या विवरण:

qm; +	gu/kf]nsf tyf ufpk]nsf	3/w/L; Vof	hdDf hg; Vof	k?if	dlxnf
1	d'; lsf] gu/kf]nsf	6,215	27,711	13,053	14,658
2	cf7lj ; sf] gu/kf]nsf	6,149	32,260	15,993	16,267
3	rf]hxf/L gu/kf]nsf	4,364	22,312	10,643	11,669
4	; fg]e]L ufpk]nsf	4,147	22,403	10,578	11,824
5	lqa]l ufpk]nsf	3,609	18,904	8,339	10,565
6	af]kmsf] ufpk]nsf	3,747	18,869	8,713	10,156

>ft; Ms]b]lo tVof^\$ ljefu .

७. यस जिल्लाका विभिन्न स्थानीय तहहरूमा बाढी पहिरो जानसक्ने सम्भावित ठाउँहरूको पहिचान

dl; sf] gu/kf]nsf] j 8f g=> (/ !) sf] rfy]j^a, :ofnkfvf, ; fh]j^a, j]x]fufpsf] ; 8s v08, lktj^a, j]ful-7f6L, l5j^a, j 8f g=>@ sf] /ftfd6f-t' f/lv]hf, j 8f g=>! sf] /ftfx/fb]yl em]v]; Dd, nfx]v]hf-sfpny]hf-; fvv]h]sf]; xs v08 lfq, lkkng]fb]yl dfl5dl, j 8f g=>! sf] lunj^a, j 8f g=># / !\$ sf] j]lv]hf b]yl rf]f/f; Dd, eDb]yl l5j^a]t/, d]b]kxf8L /fhdfu\$]3f]vfgl, j 8f g=>@ /)# sf] nfldtfnb]yl cf]v/3f6; Dd rf]hxf/L gu/kf]nsf] sf] hxf/L-gfh]v]hf, vx/]kkn, snl v]hf / hxf/L v]hf, sfnuf9-;]tuf9-; bv]hf-; fSrfv]hf-ufg]v]hf nufotsf v]hf]x?n]v]; tyf j]l:t s6fg u/L lft k]ofpg ; Sg]. j 8f g=> (sf] kfg]v]hf, j 8f g=> % sf] unun}nx/]l; dn, j 8f g=># sf] /ftfd6f, j 8f g=>\$ sf] lnp/] f/l-uf]v]hf, j 8f g=> (sf] utf]u]pF j 8f g=>^ sf] l; dnrf], j 8f g=>@ sf] p]Nn]l-le/df]l / j 8f g=>\$ sf] cdnf6fs/f nufotsf :yfgdf klx/f]hfg ; Sg]; Defj gf /x\$]. d]b]kxf8L /fhdfu\$]sfn]v]hf b]yl j-r/] Dd klx/f]hfg ; Sg].

cf7lj ; sf gu/kfnsfMj 8f g) * sf]vf/vf/f-bfh]hfg]; 8s, j 8f g) (ju/, jfnsNofOf df]j sf]cf; kf; sf] lfh, j 8f g) sf]lemgrf, u]lrf, 3f]nf, wf/fkfg / 8f8fvfnl, j 8f g) ! sf]w; dl, dufx, l; djhf/, uf/l hfj]; 8s, l; dkfvf j 8f g) @ sf]:ofgljfv{ j 8f g) # sf]eNdfHohf / j 8f g) \$ sf]lkknrf, u]f]dsf]sf] j 8f g) \$ sf]5f]u/, j 8f g) ^ sf]xf]hlvf]hf, s; d, Hofld/] dGsf]u/ / lq]fl . j 8f g) # sf]kf6fufFj 8f g) ! sf]/f]sfhf / j 8f g) @ sf]kxf8f lfh .

j flknsf upkflnsfMj 8f g) * sf]bhl, j 8f g) 9 sf]emhf, l5v], /f8lHohf, j 8f g) ! /) @ sf]l; dfgdf kg]kdfvf]hf]sf]; 8s j 8f g) # lep6fj / , lgkfg]; 8s, :ofk]vf]hf]sf shf]f dxfgx?, eflNbf]L sgfv]; Dd .

; fgle] upkflnsfMj 8f g) ! /) @ sf]kl]sf8f, j 8f g) # sf]j]h]t/f, t]f/]u/, Hofld/]L-k]p]t]f/f; Dd, u/fonfdf glbn]s6fg ug{; Sg]lf]x?, j 8f g) \$ sf]rf]vnd]hf-j]nuf8, j 8f g) % sf]bhl -xf; / ' lsn3], j 8f g) ^ sf]bhl -5x/f / b]p]tfv]hf, j 8f g) * sf]l; Dnl-cfd8f8f-k]p]t]f/f^hf, j 8f g) sf]cdf{3g7fg, j 8f g) ! -em/gkfy/L, d]v]kxf8l cf; kf; j 8f g) (sf]xf]; j f^

lq]fl upkflnsfMj 8f g) ! sf]j]N]h/f, vf]N6vf]hf, j 8f g) @ jfb/kfgl-?3f, sf]j]f^vf]hf, j 8f g) # ; n8f8f-xDkfn-xf0]f^a-vf/f, j 8f g) \$ 5/lvf]hf-emf/j fuv]hf-5f]f]f8fky/L-sf]ndf6l-bD]b]v]f/f, j 8f g) % sf]xf0?vf]hf-nf0]f^a-vf/f, j 8f g) ^ d]f]f]f/L-w]hf]j]f^a-emd]vf]hf-d?, j 8f g) & sf]bj]f^a-d?, j 8f g) * sf]u/]hf-cdf]l-k]p]l-k]p]3f, j 8f g) (j 3]L 6]h-j :g]; ;]f, j 8f g) sf]; fn3f/L-k]p]3f-l; d]t' j hf/, l; d]t]sf]psfnf]; 8s, 8f]ldf], em]g]f]sf]; 8s, ?sdsf]l; dfgb]yl ; Nofgsf]vf]hf; Ddsf]; 8s v08x?, sf0of]vf]hf, j]ful 7f6l, k]p]3f, k]p]lv]hf .

८. निकायगत स्रोत साधनको आंकलन

qm; =	lgsfo	df]bft ; fd]lx?sf]j j /Of
!	g]kfn / \$qm; ; f] f06l, ?sd - klZrd_	u] vfB ; fdull @) kl/jf/sf nful df]bft / %) kl/jf/sf nful c]pg]q]mddf, nf0]k]m Hofsf]) * j 6f, x]d] ! ^ j 6f, :6] / !) j 6f-c]pg]q]mddf /x]f_ , 8f]L @)) ld6/sf])% /]h, First Aid Kit ! * j 6f, 7hf]Tent ! j 6f, lqkfn (j 6f, P]j h]; :f ! j 6f rfn'cj :y]df /x]f]
@	:j f:Yo ;]f sf]hf]o, ?sd -klZrd_	Stretcher !) cf]f, 3/jfnf Tent 7hf])# j 6f, Emergency Set)! cf]f, First Aid ; D]lwl ; dfg kof]t /x]f, ORS hljghn kof]t, lgzNs lj t/Of ug]cf]flw ^) k]f/sf /x]f
#	l8lehg jg sf]hf]o	:j f/ ! (yfg, /\$!) yfg, /\$ xF!) yfg, hDk ; 6 \$ \$ j 6f, k-hf # (yfg, x]d] \$) yfg, Aofs kofs kDk ! yfg, df:s @) yfg, PS; xF# yfg
\$; z:q k]l j n g=\$7 uNd, ?sd - klZrd_	lks)\$ j 6f, ; f]h)& j 6f, j]N6l) ^ j 6f, Telescope Ladder 01 piece, Throw Bag 02 pieces, Rescue Rope Static 100 meters, Rescue Rope Dynamic 100 meters, Helmet 03 pieces, Rappeling mitten 03 pair, Auto Luck Carabinear 02 piece, Figure 8 Carabinear 02 piece, Seat Harness 02 piece, Life Jacket 05 piece, Fire Swatter 08 pieces, Fire Rake 02 piece, Fire aluminized proximity suit with suit insulated hand gloves hood consisting of helmet cover visor 4 shoes with oil 4 heat resistant role 02 piece, Fire blanket 02 piece, Fire extinguishers ABC 6 kg 03 pieces, Dynamo Flashlight 01 piece, Rescue torch light OT600A 02 pieces, Flat slings 01 piece, j]r/]@ j 6f, 3g)! j 6f, lug]cf/f-; fg]7hf] ! :! j 6f .

%	gkfnl ; gf, g/l; Rbn u0f	: j f6/)% yfg, /\$)% yfg, /\$ x')% yfg, xldf)% yfg, kGhf)% yfg, df:s)% yfg, hDk z6)% yfg, a6)% yfg, dfhf)% yfg u/l hDdf \$% yfg .
^	lhNnf kx/L sfoffio, ?sd -klZrd_	kn0/ :6l^uo'; / @@ yfg, knfo/ knf0k6s ; 6) (yfg, kfgl a6 @# yfg, knfo/ xldf @^ yfg, knfo/ knlofk/)& yfg, ; fj h @(yfg, lks !) yfg, ; Kkn !! yfg, sffnf)! yfg, 3g)@ yfg, r'ss')^ yfg, km?j f !# yfg, nf0km Hofsd @ (yfg, 6oj) \$ yfg, Rotary Hammer Drill 02 piueces, Chain Pully 02 pieces, Pully 02 pieces, Wood cutter machine 02 pieces, Fire blanket 06 pieces, Chest Horeh 03 pieces, First Aid Kit 03 pieces, lrgl cf/f) \$ j 6f, gf0hg 8f7l @)! ld6/, j flN6g)^ j 6f, :6t/)% j 6f /x\$\$.
&	lqj fl ufpkflnsf] sfoffio, l; d't; ?sd -klZrd_	PDj hq;)! j 6f, 6q6)% j 6f, lqkn)% yfg, nf0km Hofsd !) yfg, xldf !@ yfg, j Gr/f])@ j 6f, j lrf)@ j 6f, ; Kkn)@ j 6f, u6l)@ yfg, 3g)! j 6f /x\$\$.
*	rf/hxf/l gu/kflnsf, ?sd -klZrd_	PDj hq;)@ j 6f, h] lj l) j 6f, l6kk/)! j 6f, ; Kkn !% yfg, u6l !% yfg, j Gr/f])@ yfg, knfo/ :6l^uo'; / !% yfg, j lrf !% yfg, j flN6l !% j 6f, :6t/)& yfg, 7hf]cf/f !% yfg, xl; of)@ yfg, s6f])@ yfg, nf0km Hofsd !% yfg, knfl:6s hu !% yfg, ; 6l xldf !% yfg, Unf]; !% yfg, dua6 !% yfg, lqkn)% yfg, 6q6)@ yfg /x\$\$.
(dl; sf6 gu/kflnsf , ?sd -klZrd_	PDj hq;)! yfg, h]; j l)! yfg, l6kk/)! yfg, tf/hfnl %) yfg, kf0k @)mm sf]!%) ld6/, j lrf !) ld6/, 3g @) j 6f, ; fj h !) j 6f, u6l !) j 6f, knfo/ lof;)@ j 6f /x\$\$.
!)	afkmsf6 ufpkflnsf ?sd -klZrd_	8fh/ ! yfg, PDahq; ! yfg, knfo/ :6l^uo'; / ^ yfg, a lrf !@ yfg, ; Kkn !@ yfg, km?j f !@ yfg, u7l !@ yfg, afN6l \$ yfg, nf0e Hofsd ^ yfg, lqkn 7hf]f @ yfg
!!	t/sf/l lj pm pTkfbg s[bl rkf, ?sd -klZrd_	u6l)@ j 6f, ; Kkn)@ j 6f, 3g)! yfg, j lrf)@ yfg, s6f]sffnf]km?j f %) yfg /x\$\$.
!@	; fdlhs lj sf; sfoffio, ?sd -klZrd_	Fire Extinguisher Machine)! j 6f /x\$\$.

९. विषयगत क्षेत्रका सदस्य संस्थाहरूको सम्पर्क विवरण:

l; =g#	; #yfsf]gfd	; Dks{laj /Of		
		; Dks{JolQm	knfg	Odih
!	lhNnf kzf; g sfoffio	!-j blgfy u7]	(*%&*#&&&&)* *-%#))\$)	
		-k#h=c=		

।; =g≠	; :yfsf]gfd	; Dks{laj /Of		
		; Dks{JolQm	knfg	Odjh
		@kđz lzj f -; k#h=C=	(*%&*@)())**-%#)()	
@	gkfnl ; g	!ufllj Gb ehjh -kđv ; gfgl	(*^#)@*(^^)**-%#)@)%	
		@ufkfn l; K j fxf/f ; gfgl)**-%#))^#	
#	lhNnf kx/l sfofno, ?sd	!w] sdf/ >]7	(*%&*#%%%)**-%#!*&	
		@=slkn zfxl	(*%!@*!)@!	
\$; z:q kx/l an g=\$& ulld ?sd -kIzrd_	!= kđl; K wfdl	(*%!&@^\$%)**%#)#&(
%	/fli6 cg; Gwfg lhNnf sfofno, ?sd	!= kj g hfzL - k#c=C=	(*%&*@\$@*()**-%#))*(
^	gkfn /\$qm zfvf,?sd	!=df ufjd -; efklt_	(*\$&*%@\$(\$	
&	gkfn :sfp6, ?sd	!=dlgj xfb/ kg -lh=; ofhs_	(&\$!)%&()	
*	gkfn kqsf/ dxf; 3, zfvf ?sd	!=nlDof s]l -cWbLf_ @=1fg' ufjd -pkfWbLf_	(*%!&^#!!	
(:yfglo txsf]; Dj lGwt zfvf			

10. जिल्ला समन्वय समितिका पदाधिकारी

सि.नं	कार्यालय	जन प्रतिनिधि	पद	सम्पर्क नं.
१	जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालय	राजकुमार शर्मा	जि.स.प्र.	९८५७८४५७७७
		इन्दिरा बि.एम.	जि.स.उ.प्र.	9857824909

११. नगरपालिका तथा गाउँपालिकाका जनप्रतिनिधिहरूको विवरण

सि.नं.	न.पा./गा.पा.	जन प्रतिनिधि	पद	सम्पर्क नं.
--------	--------------	--------------	----	-------------

१	आठविसकोट न.पा.	गोर्ख बहादुर के.सी.	नगर प्रमुख	९८५१२२१५०७
		गीता नेपाली	उप-प्रमुख	९७४१४९७४९३
२	चौरजहारी न.पा.	विशाल शर्मा	नगर प्रमुख	९८५८०४४०८२
		राधा रोका	उप-प्रमुख	९८४४९८३७४३
३	मुसिकोट न.पा.	देविलाल गौतम	नगर प्रमुख	९८५७८२१५०६
		प्रेम कुमारी सुनार	उप-प्रमुख	९८५७८२५३२२
४	बाँफिकोट गा.पा.	धर्म बहादुर के.सी.	अध्यक्ष	९८४८०३५००७
		मनकला पुन	उपाध्यक्ष	९८२२९५१८५१
५	सानिभेरी गा.पा.	नर बहादुर पुन	अध्यक्ष	९८४८१६९०२३
		इन्दिरा ओली	उपाध्यक्ष	९८६७२६३६०२
६	त्रिवेणी गा.पा.	झकु प्रसाद घर्ति मगर	अध्यक्ष	९८०९८५५१२२
		निर्मला विष्ट खड्का	उपाध्यक्ष	९८४७९८३०३५

११. रुकुम (पश्चिम) जिल्लाका वडा अध्यक्षहरूको विवरण

आठविसकोट न.पा.		
वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.
१	देव बहादुर घर्ती	९८६८९५३७५४, ९८६७९३९०७५
२	देवबहादुर यरी	९८६९९७८५१९, ९८१०९१४११९
३	केशरमान वि.क.	९८५७८८०५४६, ९८६८३६६५७४
४	बाबुराम विष्ट	९८६८६२७८२९
५	प्रजिते कामी	९८६८१९९३७२, ९७४८५३९०३६
६	डिल बहादुर साकी	९८६८१५४०१५, ९८६९९८३२२४
७	नबराज बुढा	९८६८२४८४६७, ९७४१३४३४१७
८	मनबहादुर चनारा	९८५७८२४२६६, ९८१२४०५७३७
९	तारक बहादुर शाही	९७४८०६६३४८, ९८६०६७४४२९
१०	गंगाराम चनारा	९८६८६०३५९९, ९७४८१४९४८०
११	हस्ते आग्री	९८६४३४०९७७, ९७४७०८७२३३
१२	खुम्मे कुसारी	९८०९८५९७३३, ९७४८६५३२२६

१३	विनोद पुन	९७४८५२६८३०, ९८२२४८२२७१
१४	हुकुम बहादुर पुन	९७४१२९०२०२, ९७४८५३८२२६
चौरजहारी न.पा.		
वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.
१	भद्रबहादुर विष्ट	९८६६८५२३३९
२	केशव के.सी.	९८१०८७५८२९
३	लालबहादुर बुढा	९८६६९२३३३३
४	गोपालबहादुर भण्डारी	९८६८०१९४०९
५	उदे खत्री	९८४१०३४७५५
६	जयलाल महतारा	९८४३४३४९७४
७	इन्द्रलाल शर्मा	९८४३४६४५५२
८	डम्बरबहादुर मल्ल	९८४५९६९७३३
९	महेश श्वर्णकार	९८६८९४६०६१
१०	धर्मबहादुर के.सी.	९८६०४१९९९१
११	मनमोहन शाह	९८४७८६९२४६
१२	टिकाराम ओली	९८६४९३५९१४
१३	टंकप्रसाद ओली	९८६८२६७०९४
१४	अतिराम विष्ट	९८०९८४०८३६
मुसिकोट न.पा.		

वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.
१	विरबल के.सी.	९८४७९३३३८७
२	काँसिराम खड्का	९८४४९१४४२२
३	भिमबहादुर खड्का	९८६८६०९८१५
४	निर्मल कुमार पुन	९८६४९३०००९
५	शुसिल गौतम	९८४४९४९७११
६	बसन्तकुमार गौतम	९८२२९५०३४१
७	हिमबहादुर पाण्डे	९८४७९८१०३८
८	बुद्धिप्रसाद बुढा	९८६८९८०९२६
९	नविन ओली	९८६६०४८३४४
१०	गोप्यश्वर के.सी.	९८४४९१४४९३
११	पदमबहादुर पुन	९८६७५३९१५१
१२	प्रेमबहादुर ओली	९८५७८२१८७९
१३	दिपक के.सी.	९८००५४६९२४
१४	भिमबहादुर बिष्ट	९८४४९०३३२१

बाँफिकोट गा.पा.

वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.
१	हर्कु मल्ल	९८४७८३६२६४
२	धनबहादुर खत्री	९८६६९०४२४१
३	भन्द्रबहादुर के.सी.	९८४४८८२३८०
४	लिलाराम बि.क.	९८००५०१४७२
५	कस्तुपप्रकाश दहाल	९८६६९१९१६३
६	मनोजकुमार अधिकारी	९८१०९०२७१६
७	नरबहादुर खत्री	९८२२९५४२३६
८	मनबहादुर के.सी.	९८१०८९२९५४
९	कविराम खत्री	९८१०८१७६५२
१०	अर्जुन चन्द	९८२२९०१६४९

सानीभेरी गा.पा.

वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.
१	टेकबहादुर पुन	९८०९७१६७९०, ९८६८१२६०७२

२	धर्मबहादुर पुन	९८४९५६३१८९, ९८०३२१६१७२
३	विर्खबहादुर विष्ट	९८४४९७५६५०, ९८०९५५०१३१
४	नरसिंगे बुढाथोकी	९८६६८२७२१९
५	लालबहादुर खड्का	९७४१३४८११७, ९८२२९५४५५४
६	सर्वजित घर्ती मगर	९८०९५०६१८१, ९८६६८६४६४०
७	कुलबहादुर बुढा	९८४७९५३५८१, ९८१२८८६५६९
८	शशिराम बुढाथोकी	९७४८५३४५७७, ९८६८९८२०४७
९	शेरबहादुर खड्का	९८६८०५२६४८, ९८४४९२५८१३
१०	कर्णविर डाँगी	९८२२९१०६४८, ९८४४८३३३९६
११	तुल्लिराम बुढा	९८१०८९८२८३, ९८४७८५२१६२

त्रिवेणी गा.पा.

वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.
१	मोहनकिसोर ओली	९८०९७३२८२९
२	सोभाराम बोहरा	९८४९३६२४५३
३	मोहन ओली	९८४३४६५३१७
४	चन्द्रबहादुर खड्का	९८४४९४९९६६
५	खड्कबहादुर घर्ती	९८४७८६९१७६
६	राजेन्द्र पुन	९८६३६१८०५४
७	विरबहादुर खड्का	९८१३७१६४३६
८	कर्णबहादुर खड्का	९८२२८६६०५९
९	विरबहादुर डाँगी	९८२२८४७४८२
१०	शेरबहादुर खत्री	९८५७८२२८१७

१२: जिल्लामा रहेका एम्बुलेन्सहरूको विवरण:

सि.नं.	एम्बुलेन्स धनी (निकाय)	एम्बुलेन्स नं.	चालकको नाम थर	फोन नं.
१	मुसिकोट न.पा.	रा १ झ १७१	खड्कबहादुर ददेल	९८५७८७७५००, ९८४४९४५४८६
२	आठविसकोट न.पा.	रा १ झ १५५	रमेश नेपाली	९८६६१७४३७१
	चौरजहारी न.पा.		गणेश नेपाली	९८६४८०७२४३
३	चौरजहारी न.पा.	भे १ झ २९३	प्रेम महर	9857878585 9816550654
	त्रिवेणी गा.पा.		नरेन्द्र कुमार पुन	९८४३३७६४४९
४	सानीभेरी गा.पा.	रा १ झ १७३	रमित वि.क.	९८५५३०७२६७
५	बाँफिकोट गा.पा.	बा ३१ झ ९४१	कलिभान खत्री	9818098442
६	कुसारि पोली क्लिनिक	रा १ च ७८१	टोपजंग बुढा	९८२९५०८१११
७	उदय युवा क्लव	लु १ च ३९०७	सोभिराम खड्का	९८५७८४८५८५
८	चण्डिमाइ रिसर्च प्रा.ली.	से १ च ५८८	कृष्णकुमार ददेल	
९	पुवार थापा क्षेत्री कल्याण समिति	रा १ च ५२९	देवराज बुढाथोकी	९८५११८२०६३
	नव जीवन		दिलिप पुन	९८२२९९५८८७
१०	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	बा ७ च ३७७०	कृष्णकुमार ददेल	९८५७८५८५८५

१३. रुकुम पश्चिम जिल्ला स्थित निजी स्वास्थ्य संस्थाहरूको विवरण

सि.नं.	संस्थाको नाम	सम्पर्क नम्बर		बागबजार	
१	राप्ति समाज अस्पताल सल्ले	९८४३३०८९३५		सामुदायिक अस्पताल खलंगा	९८५७८२५८८३
२	साझा अस्पताल खलंगा	९८४१४६२८९७		सिमु तु त्रिवेणी सिर्ट	९८६६९०४९२४
३	मनकामना डाक्टर्स क्लिनिक	९८१८९९६६७५		कुसारी पोलिक्लिनिक छिनखेत	९७४८५११५२६

१४. रुकुम पश्चिम जिल्ला स्थित विभिन्न कार्यालयका सम्पर्क नं.

क्रस	कार्यालयको नाम	कार्यालय प्रमुखको नामथर	कार्यालय पद	सम्पर्क विवरण	
				टेलिफोन	मो.नं.
१	रुकुम जिल्ला अदालत	विद्याराज पौडेल	जिल्ला न्यायधीश	०८८५३०१०६, ०८८५३०१९५	९८४१७०६१६०
२	जिल्ला प्रशासन कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	बद्रीनाथ गौहे	प्र.जि.अ.	०८८५३००४०	९८५७८३७७७७
३	नरसिं दल गण रुकुम (पश्चिम)	गोविन्द भुजेल	प्र.से./गणपति	०८८५३०२०५	९८६३०२८९८६

४	जिल्ला प्रहरी कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	ध्रुव कुमार श्रेष्ठ	प्र.ना.उ.	०८८५३०१८७	९८५७८३५५५५
५	सशस्त्र प्रहरी बल नं. ४७ गुल्म रुकुम (पश्चिम)	प्रेमसिंह धामी	स.प्र.ना.उ.	०८८५३०३७९	९८५९२७२६४५
६	जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	प्रदर्शनी कुमारी	जि.स.अ.	०८८५३०३०१	९८५७८६६२२२
७	जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	विष्णु बहादुर बुढाथेकी	नि.स्वा.प्र.	०८८५३०११५	९८६८०१७७७५
८	सिचाइ खानेपानी तथा उर्जा विकास कार्यालय	तेजनारायण महतो	का.प्र.	०८८५३००९६	९८५४०२१४३१
९	कृषि विकास कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	राजेश शाह		०८८५३००१९	९८५११९९५४०
१०	पशु सेवा कार्यालय	ज्ञानु गौतम	नि.का.प्र.	०८८५३००१०	९८५७८२०६०७
११	शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ रुकुम (पश्चिम)	ताराप्रकाश पुन मगर	इ.प्र.	०८८५३०१०१	९८४७८५३६२२
१२	डिभिजन वन कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	महेश कुमाइ	डि.प्र.	०८८५३०३४९	९८५७८२४३००
१३	सडक डिभिजन चौरजहारी रुकुम (पश्चिम)	ध्रुव कुमार झा	नि.डि.प्र.	०८८४०१०८१	९८५११४५५३१
१४	जिल्ला सरकारी वकील कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	रुद्र प्रसाद पण्डित	स.व.	०८८५३०१६३	९८५७८५१०२४
१५	समसशितोष्ण तरकारी वीउ उत्पादन केन्द्र रुकुम (पश्चिम)	किशोरमान श्रेष्ठ	व.वा.वि.अ.	०८८६८०१५०	९८५७८२४२७२
१६	राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	पवन जोशी	प्र.अ.अ.	०८८५३०१८९	९८५७८२४२८९
१७	कारागार कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	पुनाराम पौडेल	जेलर	०८८५३०३४४	९८५७८७२७७७
१८	जिल्ला हुलाक कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	शोभा ओझा	हु.अ.	०८८५३०१२३	९८५७८७२१७७
१९	तथ्याङ्क कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	मेघराज पौडेल	त.अ.	०८८५३०२३८	९८४९२१००६१
२०	जिल्ला निर्वाचन कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	कुमारी रीमा मल्ल	नि.अ.	०८८५३०१५७	९८६११६९८४२
२१	मालपोत कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	गौर्खबहादुर के.सी.	नि.मा.अ.	०८८५३०१४९	९८६६१७००९३
२२	नापी कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	दिपक कुमार खड्का	नि.ना.अ.	०८८५३००७७	९८४१६१०००२
२३	कोष तथा लेखा नियन्त्रण कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	खिमबहादुर के.सी.	को.नि.	०८८५३००७५	९८५१०१२२६६
२४	घरेलु तथा साना उद्योग विकास समिति शाखा कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	मोहन के.सी.	घ.अ.	०८८५३००१२	९८४४९१५२८९
२५	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	रमा गौतम	सभापति	०८८५३००१७	९८५७८२१५०८
२६	नेपाल पत्रकार महासंघ	लक्ष्मण के.सी.	पत्रकार		९८५११७६३११
२७	मुसिकोट न.पा. रुकुम (पश्चिम)	नरहरी तिवारी	प्र.प्रशा.अ.	०८८५३०२६१	९८५७८२५१११
२८	चौरजहारी न.पा. रुकुम (पश्चिम)	रामबहादुर के.सी.	नि.प्र.प्रशा.अ.		९८५७८२६१११

२९	आठविसकोट न.पा. रुकुम (पश्चिम)	ध्रुव लम्साल	नि.प्र.प्रशा.अ.		९८४८११२८१७
३०	बाँफिकोट गा.पा. रुकुम (पश्चिम)	ज्ञान वहादुर खडका	नि.प्र.प्रशा.अ.		९८५७८२४९९३
३१	सानीभेरी गा.पा. रुकुम (पश्चिम)	भूपालसिं विष्ट	प्र.प्रशा.अ.		९८४९१०६१९२
३२	त्रीवेणी गा.पा. रुकुम (पश्चिम)	रमेश पुन मगर	नि.प्र.प्रशा.अ.		९८६०५६३८२४
३३	नेपाल बैंक लिमिटेड रुकुम शाखा	शसिराम के.सी.	शा.प्र.	०८८५३०३५०	९८६६८५३९९९
३४	नेपाल विद्युत प्राधिकरण रुकुम शाखा	त्रिलोचन भट्टराइ	शा.प्र.	०८८५३०३६५	९८४९०३३४५१
३५	नागरिक उडडयन प्राधिकरण रुकुम शाखा	दिपक के.सी.	शा.प्र.	०८८५३०३५६	९८४७८५२५६०
३६	नेपाल टेलिकम रुकुम शाखा	कृष्णप्रसाद शर्मा	शा.प्र.	०८८५३०१११	९८५७८२११६६
३७	जिल्ला प्रशासन कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	प्रमेश शिवा	स.प्र.जि.अ.	०८८५३००९०	९८५७८२००९०

!%MlhNnfl:yt u}; =; =/ ; ~rf/ sdl{x?sf]; Dks{gdj /M

lhNnf l:yt u}; xsf/l ; :yix?sf]6]hkn] tyf df]f0h gDa/x?		
!	?sd]hl ; dfh lj sf; s]b dVo sfoffo)** %#) !#\$
@	x/kn])** %#) @!@
#	o'Pd Pg ?sd)** %#) !)@
\$	l:f:go]f sna	088 530023
lhNnf l:yt ; ~rf/ df]bd tyf ; ~rf/sdl{x?sf]6]hkn] tyf df]f0h gDa/x?		
!	>l nldof s]; l=-c]b]f_	9851176311
@	>l uf]kn k] fb /]dl -pk]b]f_	9851153832
#	>l l; hg j f]f du/ -pk]b]f_	9866907800
\$	>l lx/f kl/of/ -; lrj_	9863137114
%	>l gf/foof cf]hl -; x-; lrj_	9844942659
^	>l klj qf v8sf j f]f]f -; x-; lrj_	9857824784
&	>l 1fg' zdf{uf}d-sf]f]b]f_	9858075575
*	>l s]z/ kg du/ -; b:o_	9844925473
(>l l5df s]l -; b:o_	9847461488
!)	>l l8Nnl j xfb/ vql -; b:o_	9866210128
!!	>l l8Nnl/fh lj Zj sdf{-; b:o_	9848146198
!@	>l lbk]b]dxtf/f -; b:o_	9866174397
!	>l lbk]b]dxtf/f -; b:o_	9845334472

!#	>l lbj ; kfj/h -; b:o_	9851063591
!\$	>l kl dnf j 9f -; b:o_	9866873566
!%	>l kl/rGb vql	9868648735
!^	>l /fwf b] sf f	9868609828
!&	>l ; ud b] sf f	9868603691
!*	>l ; Toj xfb/ j 6fnf	9848155639
!(>l x/L uf}d -sfl tk/ ; dfrf/bftf_	9857834404
@)	>l dxz uf}d -sfl tk/ 6 nhleg_	9857824280
@!	>l dlgif v8sf -/ Bof]; fgle]L	9857824290

१६. यस जिल्लामा मनसुन पुर्वतयारी योजना

vfh, p4f/ tyf ; djo MhNnf kzf; g sfofho, kdV lhNnf clwsf/L

l;= g#	lqofsnfk	lhDaj]/L	; xof l lgsfo	; do	s}
!	af9l,klx/f]tyf 8j fgsf] hfl vddf /x\$fa:tlx?sf] klxrfg ul/ ka{; rgf lbg]/ ; dbfodf /x\$fa; #f/ dfl bdaf6 kf f/ k] f/ ugI	lhNnf lj kb\voj :yfkG ; ldt	lhNnf:yt ; /lff lgsfox?, lhNnf ckt\$fnlg sfo{; #fng s b g kn /Bqm ; f] f06L ; :yfglo lj kb\voj :yfkG ; ldt	dg; g z?xg' ka{; do blv lg/t/	
@	0\$] lkd 6 ; lxt cfaZos ogt d p4f/ ; fdful ; lxt vfh tyf p4f/ ofhg f tof/L ugI	; /lff lgsfox? vfh tyf p4f/df ; DnlG lgsfox?	; 8s l8lehg sfofho, lh ; ; ; Dj lGwt :yfglo tx ; :yfglo lj kb\voj :yfkG ; ldt	h]sf]klxnf] xktf	
#	dg; g ka{of/L ofhg f th f u/L j e; f06df /fvL NEOC df k7fpg]	lhNnf lj kb\voj :yfkG ; ldt	lhNnf cuj f ; xof l ; :yf ; /sf/L tyf uX; /sf/L ; 3 ; :yf ; :yfglo lj kb\ voj :yfkG ; ldt	h]sf]klxnf] xktf	
\$	lhNnf ckt\$fnlg sfo{ ; #fng s b f0{; r] ca:ydf /fVg]	lhNnf ckt\$fnlg sfo{ ; #fng s b DDMC	NEOC(/fli6 ckt\$fnlg sfo{; #fng s b g kn /Bqm ; f] f06L ; :yfglo lj kb\voj :yfkG ; ldt	lg/t/	
%	/fxt ; fdfullx?sf]plrt e08f/0f ugI tyf lhNnfdf ePsf]e08f/0fsf]cgludg u/L cl bflws ugI	lhNnf ckt\$fnlg sfo{ #fng s b lhNnf lj kb\voj :yfkG ; ldt	G kn /Bqm ; f] f06L, g kn vfB ; :yfG l8kf] :yfglo lj kb\voj :yfkG ; ldt	h]sf]klxnf] xktf	
^	lhNnf lj kb\voj :yfkG /fxt sf]df Gogtd /sd /fVg]	lhNnf lj kb\voj :yfkG ; ldt	uX dGafno, lhNnf kzf; g sfofho, :yfglo lj kb\voj :yfkG ; ldt	lg/t/	
&	; /lff lgsfox?nf0{t f]yl ca:ydf /fVg]	g knL ; Gf, g kn kx/L ; z;q kx/L j n	uX dGafno, lhNnf lj kb\voj :yfkG ; ldt, :yfglo >d ; xsf/L ; dxx?	lg/t/	
*	af9l ka{; rgf k ffnlnf0{yk k fj sf/L agfpg df] f0h k f]sf]8f6f ln0{; rgf k]fx ugI	Hfn tyf df]d la1fg laefusf :yfglo 0\$fo{ sfofho	Hfn tyf df} d la1fg laefu, hndfkg s b ?, aiff dfkg s b lhNnf lj kb\ voj :yfkG ; ldt, :yfglo lj kb\ voj :yfkG ; ldt	lg/t/	
(dVo glbx?df af9lsf]axfj dfkg u/L lhNnf ckt\$fnlg sfo{; #fng s b f ; rgf lbg]	Hfn tyf df]d la1fg laefusf :yfglo 0\$fo{ sfofho, lhNnf ckt\$fnlg sfo{; #fng s b	Hfn tyf df} d la1fg laefu, hndfkg s b ?, aiff dfkg s b /fli6 ckt\$fnlg sfo{; #fng s b (NEOC) lhNnf lj kb\voj :yfkG ; ldt, :yfglo lj kb\voj :yfkG ; ldt	lg/t/	
!)	lakb\$sf]; dodf ; fem l f]j ; l k f]u ugI	g knL ; Gf, g kn kx/L ; z;q kx/L j n, g] f] lhNnf zfvf	uX dGafno, (NEOC)/fli6 ckt\$fnlg sfo{; #fng s b]; djo u/L pknAw u/fpg,]lhNnf lj kb\voj :yfkG ; ldt	dg; gsf] ; dodf	

!!	:yflgo :j o+j] ssf]u7g ug[DDMC/DEOC (District Emergency Operation Center) lh\lf cft\$fnlg sfo{; #fng s[b]	g7] f] lh\lf Sni6/ lgsfox?	lg/t/	
----	----------------------------	---	----------------------------	-------	--

